

RECOMMENDED LENGTHS RACING

	SKATING		CLASSIC			
	CARBONLITE, RCS, RCR	SCS, SC	CARBONLITE, RCS	ZERO	RCR	SCS, SC
> 90 kg	192 stiff	192	207 stiff	207 soft	207 med – stiff	207
80 – 89 kg	192 med – stiff	192	202 stiff / 207 med – stiff	207 soft	202 – 207 med –stiff	207
75 – 90 kg	187 – 192 stiff / 192 med	187 – 192	202 med – stiff / 207 soft – med	202 – 207 soft	202 – 207 med – stiff / 207 soft – med	202 – 207
70 – 74 kg	187 stiff / 187 – 192 med	187	197 stiff / 202 med / 207 soft	202 soft	197 – 202 med – stiff / 202 – 207 soft – med	197 – 202 –207
65 – 69 kg	182 – 187 stiff / 187 – 192 med	182 –187	197 – 202 med / 202 – 207 soft / 197 stiff	197 –202 soft	192 – 197 med – stiff / 202 – 207 soft – med	192 – 197 – 202
60 – 64 kg	177 – 182 stiff / 182 – 192 med	177 –182	192 – 197 med / 197 – 202 soft	197 soft	187 – 192 med – stiff / 197 – 202 soft – med	187 – 192 – 197
55 – 59 kg	182 med – stiff / 177 stiff	177 – 182	187 – 192 med / 192 – 197 soft	192 – 197 soft	192 – 197 soft – med / 187 med – stiff	182 – 187 – 192
50 – 54 kg	177 med – stiff / 182 med	172 – 177	187 soft – med / 192 soft	187 – 192 soft	187 – 192 soft – med	177 – 182 – 187
45 – 49 kg	172 –177 med	172	177 – 187 soft	187 soft	177 – 187 soft – med	177 – 182
< 45 kg	172 med	172	177 soft	187 soft	177 soft – med	177