

Prášek Hydrate & Perform Neutral 400g

Pro cvičení > 1h30

Před



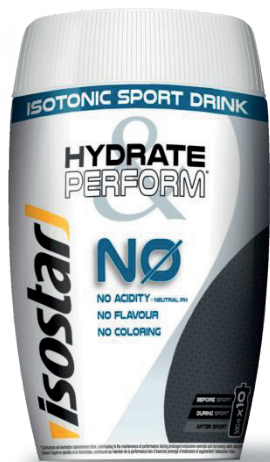
Během



Po



Prášková příprava na doplnění sacharidů a elektrolytů přispívající k udržení výkonu při prodlouženém vytrvalostním cvičení a zvýšení absorpce vody



Popis produktu

Hydrate & Perform je isotonický drink, který pomáhá odpovědět aktivním lidem na jejich potřeby díky :

- Sacharidům (38g/500ml)
- Sodíku, kompenzovat ztráty
- Vitamínu B1, který pomáhá k normálnímu energetickému metabolismu
- Má neutrální pH

isostar
SPORTS NUTRITION

Kdy a jak užívat ?

- Před cvičením*
- K přípravě jednoho drinku: rozpustit 3 odměrky v 500 ml vody
- Během cvičení: pít 2 až 3 doušky každých 20 min

NUTRITIONAL VALUES / INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / VOEDINGSWAARDE / NÄHRWERTANGABEN	100 g (2)	500 ml (3)	
Energy / Valeur énergétique / Valor energético / Energie / Brennwert	1632 / 384	646 / 152	kJ / kcal
Fat / Matières grasses / Grasas / Lípidos / Vetten / Fett	0	0	g
of which saturated fatty acids / dont acides gras saturés / de las cuales saturadas / dos quais ácidos gordos saturados / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren	0	0	g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Koolhydraten / Kohlenhydrate	96	38	g
of which sugars / dont sucres / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / waarvan suikers / davon Zucker	65	26	g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiwitten / Eiweiß	0	0	g
Salt / Sel / Sal / Zout / Salz	1,5	0,59	g
Vitamin B1 / Vitamine B1 / Vitamina B1 / Thiamin	0,50 = 45%(1)	0,20 = 18%(1)	mg



Produkt:

Artikl kód: 192753

Balení SKU : 400g instantního prášku
= 5 L drinku

Nett váha SKU : 400 g

Skladovateľnosť: 24 months

Složení: Sucrose, maltodextrin, dextrose, fructose, sodium chloride, Sodium citrate, vitamin B1

* Tento drink může být použit před : v očekávání dlouhodobého cvičení během 3 dnů před k optimalizaci hydratace a glykogenu nebo 3h až 1,5hod před cvičením za účelem udržení zásob hydratace a energie