

ENERVIT Magnesium Sport

Bez křečí je výkon větší

Rozpustná směs s vysokým obsahem hořčiku, vitamínu C a dalších minerálních látek v každém sáčku. Nápoj vhodný ve dnech před závodem či těžkým tréninkem i během sportovního výkonu. Sáček (15 g) obsahuje 600 mg draslíku, 160 mg hořčiku a 80 mg vitamínu C.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	Sáček (15 g)	%RHP
Draslík	600 mg	30
Hořčik	160 mg	43
Vitamin C	80 mg	100
% referenční hodnoty příjmu		



KDY A JAK POUŽÍT

- Užívejte ve dnech před fyzicky náročným výkonem (závodem či těžkým tréninkem), a to v dávce jeden sáček denně.
- Trpíte-li na křeče, lze jeden sáček vmíchat do hypotonicky namíchaného iontového nápoje Enervit Isotonic Drink a popíjet během závodu či tréninku.
- Pro doplnění minerálních látek po náročném výkonu lze vypít jeden sáček denně i ve Snadná příprava - 1 sáček rozpustit v 200 ml vody.

ÚČINKY

- Doplnuje potřebné, potem ztracené minerální látky (draslík, hořčik, chlór).
- Draslík a hořčik přispívají ke správné činnosti svalů a správné činnosti nervové soustavy během výkonu.
- Hořčik přispívá ke správné elektrolytické rovnováze.
- Vitamin C přispívá:
 - ke snížení míry únavy a vyčerpání,
 - ke správnému energetickému metabolismu,
 - k ochraně buněk před oxidativním stresem,
 - k udržení správné funkce imunitního systému během intenzivního fyzického výkonu a po něm, kdy je organizmus kvůli vyčerpání výrazně oslaben.

SLOŽENÍ

Sacharóza (65,3 %), citrát draselný (11,2 %), citrát hořečnatý (10,5 %), kyselina: kyselina citronová, citran sodný, aroma: pšeničný škrob, zahušťovadlo: sodná sůl karboxymethylcelulosa, vitamin C, sladidlo: sukralosa, látky protispěkové: oxid křemičitý, barviva: kurkumin.

UPOZORNĚNÍ

Může obsahovat stopy **sóji**, **mléka** a **vajec**. Nepřekračujte doporučené dávkování. S náhradním sladidlem. Doplněk stravy. Není náhradou pestré stravy, vhodné jako součást vyváženého jídelníčku a zdravého životního stylu. Skladovat v suchu a chladnu. Minimální trvanlivost: viz obal.

Příchuť: citron**Balení:** 10x 15 g**Výrobce:** Enervit S.p.A., IT.**Distributor:** VITAR Sport, s. r. o. oficiální distributor značky Enervit pro ČR; třída Tomáše Bati 385; 763 02 Zlín, Česká republika; www.enervit.cz